

มาตรการอนุรักษ์การได้ยิน
บริษัท สยาม พูนฐาน เมทัล จำกัด

การดำเนินการอนุรักษ์การได้ยินประกอบไปด้วยกิจกรรมหลัก 4 ด้านด้วยกัน ดังนี้

1. การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)
2. การเฝ้าระวังการได้ยิน (Hearing Monitoring)
3. หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. การอบรมให้ความรู้กับผู้ที่ต้องสัมผัสเสียงดัง

การดำเนินการตามมาตรการดังนี้

1. การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)

- 1.1 สำรวจพื้นที่ทำงานที่มีเสียงดัง ทำการสำรวจกระบวนการผลิตและเครื่องจักรจุดที่มีเสียงดัง ตาม“ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีดำเนินการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับระดับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียงภายในสถานประกอบกิจการ พ.ศ.2550 ของ กระบวนการหลอมโลหะ การหล่อโลหะ การรีดโลหะ การปั๊ม และการล้างโลหะ ซึ่งเป็นบริเวณหรือพื้นที่ที่มีเสียงดัง
- 1.2 สำรวจระยะเวลาในการปฏิบัติงาน สำรวจระยะเวลาในการทำงานของพนักงานซึ่งจะทำงานที่ 12 ชั่วโมงต่อวัน (คิดที่ระยะเวลาสูงสุดในการทำงาน)
- 1.3 สำรวจลักษณะของเสียงดัง พบว่า
 - กระบวนการหลอมโลหะ ลักษณะเสียงดังเป็นแบบ ดังเป็นช่วงๆ
 - การหล่อโลหะ ลักษณะเสียงดังเป็นแบบ ดังเป็นช่วงๆ
 - การรีดโลหะ ลักษณะเสียงดังเป็นแบบดังต่อเนื่องแต่บางครั้งมีเสียงกระแทก
 - การปั๊มโลหะ ลักษณะเสียงดังเป็นเสียงกระแทก
 - การล้างโลหะ ลักษณะเสียงดังเป็นแบบ ดังเป็นช่วงๆ
- 1.4 การตรวจวัดเสียงดังและประเมินการสัมผัสเสียงดังของพนักงานในและแจ้งผลให้พนักงานทราบเป็นประจำทุกเดือน ทำการตรวจวัดเสียงดังและประเมินและตรวจวัดระดับและดำเนินการตรวจวัดเสียงดังโดยหน่วยงาน Third party และเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการรับรองจากหน่วยงาน โดยใช้เครื่องมือวัดเสียง Sound level meter และดำเนินการตรวจวัดพื้นที่ที่มีเสียงดังข้างต้น เป็นประจำทุกเดือน และแจ้งผลการตรวจวัดให้พนักงานได้ยินโดยการติดประกาศในพื้นที่ทำงาน

2. การเฝ้าระวังการได้ยิน (Hearing Monitoring)

- 2.1 ดำเนินการเฝ้าระวังการได้ยินของพนักงานที่ต้องสัมผัสเสียงดังจะดำเนินการทุก 6 เดือน ในช่วงกลางปี และปลายปีเป็นประจำทุกปี พร้อมกับทำการประเมินผลการได้ยินของพนักงานที่ต้องสัมผัสเสียงดัง รวมทั้งมีการทำประวัติเกี่ยวกับการได้ยินของบุคคลต่างๆ เหล่านี้
- 2.2 ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometric Testing) ของพนักงานเพื่อวัดความสามารถในการได้ยินของหูทั้งสองข้าง ณ ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 และ 8000 Hz. โดยหน่วยงานและเครื่องมือที่ได้รับการรับรองโดยกระทรวงสาธารณสุขหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 2.3 แจ้งผลการตรวจให้พนักงานทราบและแนะนำการป้องกันตนเอง การใช้อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน
- 2.4 การประเมินผลการได้ยิน แบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

- กลุ่มที่ 1 ผลการตรวจ ปกติ ทั้งการรับฟังเสียง ความถี่สูง และการรับฟังเสียง ความถี่ต่ำ
- กลุ่มที่ 2 ผลการตรวจ ผิดปกติ โดยการรับฟังเสียงที่ผิดปกติ เกิดขึ้นเฉพาะในส่วนที่รับฟังเสียงความถี่สูง (4,000-8,000 Hz) เท่านั้น เซลล์ประสาทที่รับฟังเสียงความถี่ต่ำยังปกติดี เพราะฉะนั้น กลุ่มนี้จึงมีความเสื่อมสมรรถภาพของหูเกิดขึ้น แต่ยังไม่ถึงหูตึง และจะยังไม่มีปัญหาในการสื่อสารกับบุคคลอื่นๆ ระยะนี้เป็นระยะที่ยังสามารถดำเนินการป้องกันไม่ให้เกิดภาวะหูตึงในอนาคตได้
- กลุ่มที่ 3 ผลการตรวจ ผิดปกติ พบทั้งในส่วนของ การรับฟังเสียงความถี่สูง (4,000-8,000 Hz) และในส่วนของ การรับฟังเสียงความถี่ต่ำ (500-2,000 Hz) เพราะฉะนั้น กลุ่มนี้จึงมีความเสื่อมสมรรถภาพของการได้ยินจนถึงระดับที่มีภาวะหูตึงเกิดขึ้นแล้ว ซึ่งความรุนแรงของหูตึงก็จะตรวจวัดได้จากระดับความดังของเสียงที่ยังมีความสามารถรับฟังได้
- กลุ่มที่ 4 เป็นกลุ่มซึ่งมีความ ผิดปกติ ของการรับฟังเสียงที่ ส่วนรับฟังเสียงความถี่ต่ำ (ความถี่ 500-2,000 Hz) เท่านั้น การรับฟังเสียงความถี่สูง (ความถี่ 4,000-8,000 Hz) ยังปกติ กลุ่มนี้จะมีภาวะหูตึงโดยที่สาเหตุมักจะมาจากโรคหูเองโดยตรง เช่น แก้วหูทะลุ หนองหู หรือเป็นหวัดมีอาการหูอื้อในขณะที่รับการตรวจ

เกณฑ์การสูญเสียการได้ยิน	กลุ่ม	มาตรการ
1. ระดับการได้ยินที่ความถี่ 500-6000 Hz มีค่าไม่เกิน 25 dBA	การได้ยินปกติ	ติดตามผลการตรวจครั้งต่อไปเพื่อเฝ้าระวังไม่ให้เกิดอาการผิดปกติ
2. ระดับการได้ยินที่ความถี่ 500-6000Hz มีค่าเกิน 25 dBA	เฝ้าระวังทุกความถี่ (ความถี่สูงและความถี่ต่ำ)	ซักประวัติ/เฝ้าระวังติดตามผลครั้งต่อไปแนะนำให้ใช้ PPE เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการได้ยินผิดปกติเพิ่มขึ้น
3. ระดับการได้ยินที่ความถี่ 4000-8000 Hz มีค่า >25 แต่ <45 dBA	เฝ้าระวัง ที่ความถี่สูง	ซักประวัติ/เฝ้าระวังเพื่อติดตามผลการตรวจครั้งต่อไปบังคับให้ใช้ PPE เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการได้ยินผิดปกติเพิ่มขึ้น
4. ค่าเฉลี่ยระดับการได้ยินที่ 500-3000Hz > 25dBA หรือค่าเฉลี่ยระดับการได้ยินที่ 4000-6000 Hz > 45 dBA	การได้ยินผิดปกติ (NIHL)	ตรวจยืนยันด้วยห้อง Sound proof room ซักประวัติส่งต่อพบแพทย์/ให้ใช้ PPE อย่างเคร่งครัดและให้เข้าร่วมโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
ที่มา: เกณฑ์จากสำนักโรคและการประกอบอาชีพ		

2.5 การทดสอบทดสอบสมรรถภาพการได้ยินของลูกจ้างซ้ำ

ทดสอบสมรรถภาพการได้ยินของลูกจ้างซ้ำอีกครั้ง หากพบว่าลูกจ้างสูญเสียการได้ยินที่หูข้างใดข้างหนึ่งตั้งแต่ 15 เดซิเบล (มากกว่า base line) ขึ้นไป ที่ความถี่ใดความถี่หนึ่ง จะส่งพนักงานไปรับการรักษาพยาบาลหรือได้รับคำแนะนำจากแพทย์ต่อไป

3. หน้าที่ความรับผิดชอบ

กำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบในการดำเนินการดังนี้

- 3.1 ผู้บริหารที่หน้าที่ในการสนับสนุนการดำเนินงานตามมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน
- 3.2 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน มีหน้าที่ในการจัดหาอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินที่เหมาะสมและเพียงพอต่อการใช้งานให้แก่พนักงานที่ต้องสัมผัสเสียงดังในการทำงาน
- 3.3 หัวหน้างานมีหน้าที่ในการควบคุม กำกับดูแลให้ผู้ที่ทำงานสัมผัสเสียงดังต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการได้ยินและปิดฝาครอบเครื่องจักรที่มีเสียงดัง
- 3.4 พนักงานมีหน้าที่ปิดฝาครอบเครื่องจักรที่มีเสียงดังในการทำงานและสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการได้ยินตามที่บริษัทฯ กำหนดไว้
- 3.5 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยมีหน้าที่ในการตรวจสอบการใช้งานอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินและการปิดฝาครอบเครื่องจักรหรือแหล่งกำเนิดของพนักงาน และการให้ความรู้ในการใช้งานอุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน เช่น Ear plug หรือ Ear muff.
- 3.6 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยมีหน้าที่ติดประกาศผลการตรวจวัดระดับเสียง แผนผังแสดงระดับเสียงในแต่ละพื้นที่ เพื่อให้พนักงานทุกคนได้รับทราบ
- 3.7 พยาบาลวิชาชีพ มีหน้าที่ให้ความรู้เกี่ยวกับกลไกการได้ยินของร่างกาย อันตรายจากเสียงดัง ฯลฯ

4. การอบรมให้ความรู้กับผู้ที่ต้องสัมผัสเสียงดัง

พยาบาลประจำโรงงานอบรมให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ที่รวมถึง

- ความสำคัญของการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน
- กลไกการรับรู้การได้ยิน
- อันตรายของเสียงดัง
- การควบคุมป้องกัน
- เกณฑ์การตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยิน และเครื่องมือในการตรวจ
- การอ่านค่าการตรวจวัดการได้ยิน (กราฟ)

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ

- การใช้อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน
- การดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน